

# ESTUDI DEL TEMARI

Disseny exclusiu per a la convocatòria d'oposicions 2021-22 d'Ed. Secundària

- ➔ **25 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR**  
Nous, originals, elaborats per a la convocatòria 2021-22
- ➔ **ELABORACIÓ COL-LABORATIVA 1 TEMA**  
Guiatge i supervisió d'un formador de l'especialitat
- ➔ **TALLER D'ESTUDI DEL TEMARI**  
Personalització i millora dels temes. **Aprendre a estudiar.**  
Disseny formatiu exclusiu. Exercicis pràctics.
- ➔ **ACOMPANYAMENT - COACHING**  
Acompanyament on line fins 15 de maig de 2022

**Non  
format**

## 25 TEMES A PUNT PER ESTUDIAR

### ORIGINALS

Elaborats majoritàriament per opositors que van aprovar el 2019-20 amb bona qualificació

### ADAPTATS A LA CONVOCATÒRIA

Dimensions: entre 7 i 10 pàgines. Adequats a la durada de la prova: 2 hores  
El desplegament del tema té en compte els criteris d'avaluació establerts a la convocatòria

### A PUNT PER ESTUDIAR

Índex a l'inici de cada tema. Estructuració en epígrafs i subepígrafs.  
Orientacions per a l'estudi i la memorització.

### ADREDITEN LA COMPETÈNCIA DOCENT DE L'ASPIRANT

Inclouen aportacions didàctiques i/o metodològiques relacionades amb el tema  
Orientacions per al desplegament a l'aula. Connexió amb el Currículum (Decret 187/2015)

### ELABORATS PER A LES OPOSICIONS A CATALUNYA

Redactats en català. Actualitzats. Elaborats específicament per a la convocatòria 2022.  
Inclouen referències a legislació, programes, projectes o innovacions vigents a Catalunya

### APECTES FORMALS

Bibliografia. Introducció i conclusió. Il·lustracions i diagrames. Correcció comunicativa

### LLIURAMENT

En format electrònic. En el termini d'una setmana des de la inscripció.

## TALLER D'ESTUDI DEL TEMARI

Activitats de planificació, d'adquisició d'habilitats d'estudi i de memorització  
Explicacions teòriques en gran grup + Realització i comentari exercicis pràctics en grup reduïts  
Formador/a de l'especialitat. Formació de formadors prèvia.  
Material especialitzat: J. Teixidó (2020): *Preparació i estudi del temari*. Ed. Malhivern.  
4 blocs d'activitats.  
**Bloc 1.** Anàlisi del temari, selecció de temes i planificació de l'activitat d'estudi.  
**Bloc 2.** Estudi i memorització d'un tema. Manteniment dels temes estudiats.  
**Bloc 3.** Adequació del tema a la realitat educativa catalana: recursos, normativa, projectes...  
**Bloc 4.** Elaboració d'un tema: índex, desplegament, adequació didàctica, bibliografia...  
Aspectes a tenir presents en la realització de la prova: llargària, gestió del temps, redacció...

## ACOMPANYAMENT (COACHING) PERSONALITZAT DURANT L'ESTUDI (FINS 15 MAIG 2022)

Continuïtat de la relació amb el formador.  
Seguiment personalitzat del ritme de progrés de cada opositor/a.  
Ajut en la prioritització dels temes i en la seqüenciació i planificació de l'estudi.  
Establiment d'un programa de manteniment i repàs dels temes ja estudiats.  
Realització de simulacions, comentari dels resultats i observacions de progrés.  
Revisió i millora de 5 temes després que hagin estat personalitzats per l'opositor.  
Atenció individualitzada on line i suport durant 10 mesos (fins el 15 de maig 2022).  
Combinar l'estudi del temari amb l'elaboració de la programació i la prova pràctica.

## ELABORACIÓ COL-LABORATIVA D'UN TEMA

Activitat formativa consistent a aprendre a elaborar un tema tenint en compte els diversos components: introducció, índex, esquema, desplegament, exemples, conclusió, bibliografia...  
Els opositors inscrits al M1 elaboraran 1 tema de nova creació que compartiran amb els/les companys /es de formació comptant amb el seguiment i la supervisió del formador/a.

## VIDEOCONFERÈNCIES INFORMATIVES

Dilluns 19 i dimecres 21 d'abril, de 18 a 30 h. Dissabte 24 d'abril, de 8,30 a 10,30 h.  
Activitat gratuïta amb inscripció prèvia. Els inscrits rebran el link d'accés 2 dies abans de la VC  
Previsió de noves videoconferències al juny i a l'octubre a [www.opos.cat](http://www.opos.cat).

## INSCRIPCIÓ I PREUS

Inscripció: Fundació Universitària Martí l'Humà. C/ Figueras, 59, 08530. La Garriga  
Atenció a opositors a [consultesopos@fumh.cat](mailto:consultesopos@fumh.cat) o bé al telèfon 663754103  
Portal d'Inscripció Telemàtica: <https://secundaria.opos.cat/>

Preu: 700€. Inclou 25 temes + Taller d'Estudi + Tema Col·laboratiu + Acompanyament fins 15/05/22)  
Pagament fraccionat (+4%): 478€ amb la inscripció + 250€ abans d'iniciar el Taller d'Estudi.  
Preu: 400€. Inclou Taller d'Estudi + Tema Col·laboratiu + Acompanyament fins 15/05/22

## TRETS DISTINTIUS DEL MODEL OPOS.CAT.

**Destinatari.** Opositors conscients de la importància del temari en la superació de l'oposició. Opositors disposats a estudiar el temari amb l'ajut d'un orientador-supervisor.

**Modalitat.** Acompanyament integral: temes nous, personalització dels temes, revisió de l'adequació del tema a l'oposició, planificació de l'estudi, estratègies de memorització, afrontament de dificultats, supervisió de la feina, manteniment dels temes estudiats, suport emocional...

**Durada.** 11 mesos: de juny de 2021 a maig de 2022.

**Atenció personalitzada.** Entre 5 i 8 estudiants per formador/a. Formadors de l'especialitat.

**Places limitades.** Segons disponibilitat de formadors. Equip de formadors a [www.opos.cat](http://www.opos.cat)

**Materials** Els estudiants rebran els 25 temes de la seva especialitat adequadament desenvolupats així com el llibre Teixidó, J. (2019): *Preparació i estudi del temari* (Ed Malhivern) en format .pdf

**Inscripció** . A partir de 15 de maig 2021. Portal d'inscripció telemàtica: <https://secundaria.opos.cat/>

**Informació i consultes.** Fundació Universitària Martí l'Humà. [consultesopos@fumh.cat](mailto:consultesopos@fumh.cat) 663754103

## MÈTODE D'ESTUDI DEL TEMARI OPOS.CAT

**ANÀLISI** **Anàlisi i comprensió profunda del temari de l'especialitat**  
Abans de posar-se a estudiar cal analitzar el temari en profunditat per tal de delimitar una estratègia d'estudi adequada a la situació/possibilitats de cada opositor/a

**PLANIFICACIÓ** **Elaboració i seguiment d'un pla personal d'estudi**  
Assessorament en l'elaboració i la revisió d'un pla personal d'estudi. Introducció de canvis. Supervisió de l'acompliment. Actualització. Recuperació de sessions perdudes.

**PERSONALITZACIÓ** **Identificació i selecció d'informació i elaboració del tema**  
Pautes i recursos per a la personalització dels temes. Foment de la col·laboració entre opositors per a la millora i personalització dels temes

**SÍNTESI** **Elaboració d'esquemes/guions de desplegament del tema**  
L'elaboració d'esquemes/guions/diagrames com a tret singular de cada opositor. Tipus d'esquemes. Contribució a la memorització, al manteniment i a la redacció de la resposta final.

**MEMORITZACIÓ** **Com es memoritza un tema?**  
Com funciona la memòria?. Memòria a mig/llarg termini. Repetició amb atenció. Recursos mnemotècnics. Exercicis de memorització.

**RECURSOS** **Adequació del tema a la realitat educativa de Catalunya.**  
Introducció de referències legislatives, recursos bibliogràfics, llibres de text, materials educatius on line, recursos didàctics, projectes/línies d'innovació vigents... adequats a cada tema.

**CONSOLIDACIÓ** **Revisió i consolidació d'allò après.**  
Establiment d'un pla sistemàtic de revisió i consolidació dels temes que ja han estat estudiats per tal de mantenir-los actius fins la data de la prova. Tècniques de manteniment per no oblidar.

## INFORMACIÓ MÒDUL 1 "Estudi del Temari"

**Sra. Sandra Gay Boelle.** Coordinadora d'Elaboració de Temaris d'Opos.cat. [oposcat.temari@gmail.com](mailto:oposcat.temari@gmail.com)

**Sr. Josep Miquel Panella.** Coordinador Opos.cat 2021-22. [opos.cat.2022.secundaria@gmail.com](mailto:opos.cat.2022.secundaria@gmail.com)

 POS.cat

Preparació per a l'accés a la funció pública docent 2021-2022

# Estudi del Temari



## Videoconferències Informatives Abril 2021

**Dilluns 19 i dimecres 21 d'abril de 2021, de 18 a 21 h**

**Dissabte, 24 d'abril de 2021, de 8,30, de 10,30 h**

Activitat Gratuïta amb Inscripció Prèvia a [www.opos.cat](http://www.opos.cat)  
Els inscrits rebran el link d'accés a la VC dos dies abans de la realització

**Properes Videoconferències Informatives al Juny i al Setembre**

Calendari i Inscripció a [www.opos.cat](http://www.opos.cat)